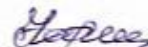


Келісемін: 
Директордың оқу ісі
орынбасары А.Б.Наренова

Бекітемін: 
«Табантал орта мектебі» КММ
директоры: А.С.Калиев



«Табантал орта мектебі» КММ
«Өмір қауіпсіздік негіздері» бойынша 1-11 сыныптардағы тақырыптар кестесі

2021-2022 оқу жылы

р/с	Сыныбы	Күні	ӨҚН тақырыптары	Дүниетану/дене шынықтыру/ АӘД тақырыптары
1- сынып				
1	1	17.09.2021	ӨҚН №1 Қауіпсіздік	Бір аптада неше күн бар?
2		26.11.2021	ӨҚН№2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	Менің үйім.
3		24.12.2021	ӨҚН№3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	Мен қайда тұрамын?
4		21.01.2022	ӨҚН№4 Судағы қауіпсіздік	Алғашқы адам
5		18.03.2022	ӨҚН№5 Ғимараттағы қауіпсіздік	Алтын адам туралы аңыз
6		06.05.2022	ӨҚН№6 Практикалық қауіпсіздік сабағы	Тазалық –денсаулық кепілі
2- сынып				
1	2	23.09.2021	ӨҚН №1 Қауіпсіздік	Сыпайылық
2		7.10.2021	ӨҚН№2 От адамның досы және жауы	Адам еңбегі
3		25.11.2021	ӨҚН№3 Табиғат	Қазақстан-менің Отаным
4		10.02.2022	ӨҚН№4	Мемлекеттік мейрамдар

5		10.03.2022	ӨҚН№5 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	Ежелгі адамдардың өндірістік шаруашылыққа өтуі.БЖБ
6		14.04.2022	ӨҚН№6 Практикалық қауіпсіздік сабағы	Адам өмірінде табиғат жағдайының алатын орны.
3- сынып				
1	3	22.09.2021	ӨҚН №1 Төтенше жағдай бұл не?	Менің табиғи ортадағы қауіпсіздігім
2		20.10.2021	ӨҚН № 2 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	Біз – әрқашан біргеміз!
3		15.12.2021	ӨҚН №3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	Қала мен ауыл арасында қандай байланыс бар?
4		16.02.2022	ӨҚН №4 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	Менің бабаларым – қыпшақтар
5		16.03.2022	ӨҚН №5 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	Азаттық үшін күрескендер
6		27.04.2022	ӨҚН №6 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	Табиғи ортада қандай қауіп-қатерлер бар?
4 -сынып				
1	4	22.09.21	ӨҚН №1 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	Адамның шаруашылық қызметі және табиғат.
2		08.12.21	ӨҚН №2 Судағы қауіпсіздік	Қандай кәсіби мерекелер бар?
3		22.12.21	ӨҚН №3 Жолда жүру қауіпсіздігі	Спортта жарақаттанудың алдын алу шаралары.
4		12.01.22	ӨҚН №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	Адам өміріне климаттың әсері қандай?
5		26.01.22	ӨҚН №5 Практикалық сабақ.	Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім.
6		02.02.22	ӨҚН №6 Практикалық сабақ	Жасанды ортадағы қауіп-қатер.

7		09.02.22	ӨҚН №7 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек.	Жасанды ортадағы менің қауіпсіздігім
8		23.02.22	ӨҚН №8 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек.	Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.
9		04.05.22	ӨҚН №9 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.	Менің туристік маршрутым
10		11.05.22	ӨҚН №10 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік.	Тас дәуірінен ғарыш әлеміне дейін
5 - сынып				
1	5	03.09.2021	ӨҚН №1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу
2		06.09.2021	ӨҚН №2 Медициналық көмек көрсету жолдары	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру
3		08.09.2021	ӨҚН №3 Жер сілкінісі алдын алуы	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру
4		10.09.2021	ӨҚН №4 Жер сілкінісі алдын алуы	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру
5		08.11.2021	ӨҚН №5 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру
6		10.11.2021	ӨҚН №6 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру
7		12.11.2021	ӨҚН №7 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру
8		15.11.2021	ӨҚН №8 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Саптағы жаттығулар
9		17.11.2021	жасау ӨҚН №9 Дауыл, боран алдын алуы	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық төсеніште жаттығулар

10		17.01.2022	ӨҚН №10 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау..
11		19.01.2022	ӨҚН №11 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		21.01.2022	ӨҚН №12 Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13		24.01.2022	ӨҚН №13 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
14		01.04.2022	ӨҚН №14 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері
15		04.04.2022	ӨҚН №15 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері
6 -сынып				
1	6	03.09.2021	ӨҚН №1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс
2		06.09.2021	ӨҚН №2 Медициналық көмек көрсету жолдары	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру
3		08.09.2021	ӨҚН №3 Жер сілкінісі алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Өртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру
4		10.09.2021	ӨҚН №4 Жер сілкінісі алдын алуы	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м
5		08.11.2021	ӨҚН №5 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету
6		10.11.2021	ӨҚН №6 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету

7		12.11.2021	ӨҚН№7 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету
8		15.11.2021	ӨҚН№8 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету
9		17.11.2021	ӨҚН№9 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау
10		17.01.2022	ӨҚН №10 Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту
11		19.01.2022	ӨҚН№11 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		21.01.2022	ӨҚН№12 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту . Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13		01.04.2022	ӨҚН№13 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері
14		04.04.2022	ӨҚН№14 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері
15		06.04.2022	ӨҚН№15 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар
7- сынып				
1	7	03.09.2021	ӨҚН№1 Су тасқыны алдын алу	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру
2		07.09.2021	ӨҚН№2 Су тасқыны алдын алу	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 4x10 метрге жылдамдыққа жүгіру

3	08.09.2021	ӨҚН№3 Орман және дала өрті алдын алу	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру
4	10.09.2021	ӨҚН№4 Орман және дала өрті алдын алу	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру
5	09.11.2021	ӨҚН№5 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар
6	10.11.2021	ӨҚН№6 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар
7	12.11.2021	ӨҚН№7 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар
8	16.11.2021	ӨҚН№8 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар
9	17.11.2021	ӨҚН №9 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстар
10	18.01.2022	ӨҚН№10 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
11	19.01.2022	ӨҚН№11 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері
12	21.01.2022	ӨҚН№12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13	25.01.2022	ӨҚН№13 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
14	01.04.2022	ӨҚН№14 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері

15		05.04.2022	ӨҚН№15 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері
8- сынып				
1	8	03.09.2021	ӨҚН№1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру
2		06.09.2021	ӨҚН№2 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру
3		08.09.2021	ӨҚН№3 Жарылыс және өрт алдын алуы.	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4x60 м
4		10.09.2021	ӨҚН№4 Жарылыс және өрт алдын алуы	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру
5		08.11.2021	ӨҚН№5 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар
6		10.11.2021	ӨҚН№6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар
7		12.11.2021	ӨҚН№7 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары.
8		15.11.2021	ӨҚН№8 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары.
9		17.11.2021	ӨҚН№9 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.. Өрмелеу.Арқанға жылдам өр-мелеу
10		17.01.2022	ӨҚН№10 Жұқпалы аурулардың алдын алу	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту

11		19.01.2021	ӨҚН№11 Жұқпалы аурулардың алдын алу	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		21.01.2022	ӨҚН№12 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік.	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13		24.01.2022	ӨҚН№13 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
14		01.04.2022	ӨҚН№14 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік.	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері
15		04.04.2022	ӨҚН№15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар
9- сынып				
1	9	15.09.2021	ӨҚН№1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	Секірудің түрлендірілген түрлері
2		27.09.2021	ӨҚН№2 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	Ойын техникасы
3		07.10.2021	ӨҚН№3 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер
4		21.10.2021	ӨҚН№4 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы
5		29.11.2021	ӨҚН№5 Гидродинамикалық апаттар	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау
6		02.12.2021	ӨҚН№6 Гидродинамикалық апаттар	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау
7		19.01.2022	ӨҚН№7 Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер
8		02.02.2022	ӨҚН№8 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер

9		03.02.2022	ӨҚН№9 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер
10		07.02.2022	ӨҚН№10 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы
11		17.02.2022	ӨҚН№11 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру
12		02.03.2022	ӨҚН№12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру
13-14		14.03.2022	1.ӨҚН№13 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету/ 2. ӨҚН№14 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Баламалы ойындар құрастыру Баламалы ойындар құрастыру
15		16.03.2022	ӨҚН№15 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Баламалы ойындар құрастыру

10 -сынып

1	10	09.03.22	ӨҚН 1 Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау	
2		16.03.22	ӨҚН 2 Ядролық қару және оның сипаттамасы	
3		06.04.22	ӨҚН 3 Химиялық қару	
4		13.04.22	ӨҚН 4 Биологиялық (бактериологиялық) қару	
5		20.04.22	ӨҚН 5 Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	
6		27.04.22	ӨҚН 6 Теріні қорғаудың жеке құралдары	
7		04.05.22	ӨҚН 7 Ұжымдық қорғану құралдары	
8		11.05.22	ӨҚН 8 Эвакуация және бытыраңқы орналастыру	

9		18.05.22	ӨҚН 9 Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	
10		18.05.22	ӨҚН 10 Табиғатты апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеттері	
11		25.05.22	ӨҚН 11 Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек	
12		25.05.22	ӨҚН 12 Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	
11- сынып				
1	11	21.02.22	ӨҚН 1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	
2		28.02.22	ӨҚН 2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	
3		07.03.22	ӨҚН 3 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	
4		14.03.22	ӨҚН 4 Техногендік сипаттағы қауіптілік	
5		04.04.22	ӨҚН 5 Экологиялық қауіпсіздік	
6		11.04.22	ӨҚН 6 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	
7		18.04.22	ӨҚН 7 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	
8		25.04.22	ӨҚН 8 Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	
9		25.04.22	ӨҚН 9 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	
10		16.05.22	ӨҚН 10 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы көмек көрсету	
11		16.05.22	ӨҚН 11 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	
12		23.05.22	ӨҚН 12 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	