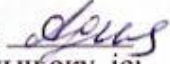


Келісемін: 
Директордың оқу ісі
орынбасары Л.А.Адилгереева

Бекітемін: 
«Табантал орта мектебі» КММ
директоры: А.С.Калиев



«Табантал орта мектебі» КММ
«Өмір қауіпсіздік негіздері» бойынша 1-11 сыныптардағы тақырыптар кестесі

2022-2023 оқу жылы

р/с	Сыныбы	Күні	ӨҚН тақырыптары	Дүниетану/дене шынықтыру/ АӘД тақырыптары
1- сынып				
1	1	15.09.2022	ӨҚН №1 Қауіпсіздік	Менің күн тәртібім
2		22.10.2022	ӨҚН №2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	Мектеп ережелері
3		01.12.2022	ӨҚН №3 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	Отбасындағы қамқорлық.
4		16.02.2023	ӨҚН №4 Судағы қауіпсіздік	Адамдар саяхатқа не үшін шығады?
5		02.03.2023	ӨҚН № 5 Ғимараттағы қауіпсіздік	Тәуелсіз Қазақстан
6		27.04.2023	ӨҚН №6 Практикалық сабақ	Біздің қажеттіліктерімізбен мүмкіндіктеріміз
2- сынып				
1	2	09.09.2022	ӨҚН №1 Қауіпсіздік	Менің ата-тегім
2		14.10.2022	ӨҚН№2 От адамның досы және жауы	Отан үшін аянба
3		18.11.2022	ӨҚН№3 Табиғат	Мектеп ережелері
4		27.01.2023	ӨҚН№4 Су қоймасы	Қауіпсіздік ережелері
5		03.03.23	ӨҚН№5 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	Әбу-Насыр Әл-Фараби

6		17.03.2023	ӨҚН№6 Практикалық қауіпсіздік сабағы	Пікір алмасайық!
3- сынып				
1	3	13.10.2022	ӨҚН №1 Төтенше жағдай - бұл не?	Адам досымен мықты
2		24.11.2022	ӨҚН№2 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	Спорт –денсаулық кепілі
3		29.12.2022	ӨҚН№3 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	Қорытындылау
4		19.01.2023	ӨҚН№4 Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	Менің қауіпсіздігім
5		16.02.2023	ӨҚН№5 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	Менің бабаларым -қыпшақтар
6		2.03.2023	ӨҚН№6 Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	Қазақ жерінің даңқты хандары
4 -сынып				
1	4	13.09.2022	ӨҚН№1 Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	Менің өлкемнің өнеркәсібі мен ауылшаруашылығы
2		18.10.2022	ӨҚН№2 Судағы қауіпсіздік	1.Көшбасшы қандай болуы керек? 2.Әр алуан тапсырмалар.
3		29.11.2022	ӨҚН№3 Жаяу жүргінші қауіпсіздігі	Тарихи мұражайлар не үшін керек?
4		27.12.2022	ӨҚН №4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	Әр алуан тапсырмалар
5		24.01.2023	ӨҚН №5 Практикалық сабақ	Катаклизм кезіндегі менің қауіпсіздігім
6		21.02.2023	ӨҚН №6 Практикалық сабақ	Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні.

7		04.04.2023	ӨҚН №7 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	Тоқтар Әубәкіров – қазақтың тұңғыш ғарышкері
8		18.04.2023	ӨҚН №8 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	Менің құқықтарым мен міндеттерім
9		16.05.2023	ӨҚН №9 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	Қазақстанның әлем алдындағы бейнесі.
10		23.05.2023	ӨҚН №10 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	Әр алуан тапсырмалар
5 - сынып				
1	5	02.09.2022	ӨҚН№1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу
2		05.09.2022	ӨҚН№2 Медициналық көмек көрсету жолдары	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру
3		09.09.2022	ӨҚН№3 Жер сілкінісі алдын алуы	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру
4		12.09.2022	ӨҚН№4 Жер сілкінісі алдын алуы	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру
5		07.11.2022	ӨҚН№5 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру
6		11.11.2022	ӨҚН№6 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру
7		14.11.2022	ӨҚН№7 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру
8		18.11.2022	ӨҚН№8 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Саптағы жаттығулар
9		21.11.2022	ӨҚН№9 Дауыл, боран алдын алуы	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау

10		09.01.2023	ӨҚН№10 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау.
11		13.01.2023	ӨҚН№11 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		16.01.2023	ӨҚН№12 Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13		20.01.2023	ӨҚН№13 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
14		27.03.2023	ӨҚН№14 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері
15		31.03.2023	ӨҚН№15 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері
6 -сынып				
1	6	05.09.2022	ӨҚН№1 Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс
2		08.09.2022	ӨҚН№2 Медициналық көмек көрсету жолдары	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру
3		12.09.2022	ӨҚН№3 Жер сілкінісі алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 60 м жүгіру
4		15.09.2022	ӨҚН№4 Жер сілкінісі алдын алуы	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м
5		07.11.2022	ӨҚН№5 Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету
6		10.11.2022	ӨҚН№6 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету
7		14.11.2022	ӨҚН№7 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету

8		17.11.2022	ӨҚН№8 Дауыл, боран алдын алуы	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету
9		21.11.2022	ӨҚН№9 Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау
10		11.01.2023	ӨҚН№10 Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту .
11		13.01.2023	ӨҚН№11 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		18.01.2023	ӨҚН№12 Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту . Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13		20.01.2023	ӨҚН№13 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
14		29.03.2023	ӨҚН№14 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері
15		31.03.2023	ӨҚН№15 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері
7- сынып				
1	7	02.09.2022	ӨҚН№1 Су тасқыны алдын алу	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру
2		06.09.2022	ӨҚН№2 Орман және дала өрті алдын алу	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру
3		13.09.2022	ӨҚН№3 Орман және дала өрті алдын алу	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру
4		07.10.2022	ӨҚН№4 Орман және дала өрті алдын алу	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелері
5		08.11.2022	ӨҚН№5 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар
6		11.11.2022	ӨҚН№6 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар

7		15.11.2022	ӨҚН№7 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар
8		18.11.2022	ӨҚН№8 Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар
9		22.11.2022	ӨҚН№9 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Топпен қозғалыстар
10		10.01.2023	ӨҚН№10 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері
11		13.01.2023	ӨҚН№11 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		17.01.2023	ӨҚН№12 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
13		20.01.2023	ӨҚН№13 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
14		28.03.2023	ӨҚН№14 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері
15		31.03.2023	ӨҚН№15 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері
8- сынып				
1	8	05.09.2022	ӨҚН№1 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру
2		08.09.2022	ӨҚН№2 Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру
3		12.09.2022	ӨҚН№3 Жарылыс және өрт алдын алуы	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4x60 м
4		15.09.2022	ӨҚН№4 Жарылыс және өрт алдын алуы	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру

5		07.11.2022	ӨҚН№5 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар
6		10.11.2023	ӨҚН№6 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары.
7		14.11.2023	ӨҚН№7 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары
8		17.11.2023	ӨҚН№8 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.. Өрмелеу.Арқанға жылдам өр-мелеу
9		09.01.2023	ӨҚН№9 Жұқпалы аурулардың алдын алу	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту
10		12.01.2023	ӨҚН№10 Жұқпалы аурулардың алдын алу	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
11		16.01.2023	ӨҚН№11 Жұқпалы аурулардың алдын алу	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау
12		19.01.2023	ӨҚН№12 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы
13		27.03.2023	ӨҚН№13 Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері
14		30.03.2023	ӨҚН№14 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар
15		03.04.2023	ӨҚН№15 Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Ойын тактикасы. . Футбол. Қақпашының ролі.
9- сынып				
1	9	16.09.2022	ӨҚН№1. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	Секірудің түрлендірілген түрлері
2		03.10.2022	ӨҚН№2. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	Ойын техникасы

3		18.11.2022	ӨҚН№3. Гидродинамикалық апаттар	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер
4		12.12.2022	ӨҚН№4. Гидродинамикалық апаттар	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы
5		12.12.2022	ӨҚН№5. Гидродинамикалық апаттар	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру
6		26.12.2022	ӨҚН№6. Гидродинамикалық апаттар	Ойын техникасы
7		13.01.2023	ӨҚН№7. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	Ойын техникасы
8		03.02.2023	ӨҚН№8. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер
9		06.02.2023	ӨҚН№9 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер
10		10.02.2023	ӨҚН№10 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы
11		27.02.2023	ӨҚН№11 Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру
12		31.03.2023	ӨҚН№12. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру
13		17.03.2023	ӨҚН№13. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Баламалы ойындар құрастыру
14		21.04.2023	ӨҚН№14. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер
15		05.05.2023	ӨҚН№15. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру
10 -сынып				
1	10	21.02. 2023	ӨҚН 1	-

			Шаруашылық жүргізу нысанындағы азаматтық қорғау	
2		28.02. 2023	ӨҚН 2 Ядролық қару және оның сипаттамасы	-
3		07.03. 2023	ӨҚН 3 Химиялық қару	-
4		14.03. 2023	ӨҚН 4 Биологиялық (бактериологиялық) қару	-
5		04.04. 2023	ӨҚН 5 Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	-
6		11.04. 2023	ӨҚН 6 Теріні қорғаудың жеке құралдары	-
7		18.04. 2023	ӨҚН 7 Ұжымдық қорғану құралдары	-
8		25.04. 2023	ӨҚН 8 Эвакуация және бытыраңқы орналастыру	-
9		02.05. 2023	ӨҚН 9 Террорлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	-
10		16.05. 2023	ӨҚН 10 Табиғатты апаттар ауданындағы тұрғындардың әрекеттері	-
11		16.05. 2023	ӨҚН 11 Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек	-
12		23.05. 2023	ӨҚН 12 Түрлі қайғылы оқиғалар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	-
11- сынып				
1	11	03.03. 2023	ӨҚН 1 Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	-
2		10.03. 2023	ӨҚН 2 Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	-
3		17.03. 2023	ӨҚН 3 Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	-
4		31.03. 2023	ӨҚН 4 Техногендік сипаттағы қауіптілік	-

5		07.04. 2023	ӨҚН 5 Экологиялық қауіпсіздік	-
6		14.04.2023	ӨҚН 6 Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	-
7		21.04. 2023	ӨҚН 7 Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	-
8		28.04. 2023	ӨҚН 8 Терроризм актісінің қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	-
9		05.05. 2023	ӨҚН 9 Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	-
10		12.05. 2023	ӨҚН 10 Жаппай зақымдану кезінде алғашқы көмек көрсету	-
11		19.05. 2023	ӨҚН 11 Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	-
12		26.05. 2023	ӨҚН 12 Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	-