

**ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНА АРНАЛҒАН ФАКУЛЬТАТИВТІК
САБАҚТАРДЫҢ ЖУРНАЛЫ**

Ақтөбе облысы

Хромтау ауданы (Хромтау)

Қосымша білім беру

волейбол топ

2021/2022 оқу жылы

[illegible]

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
03.09	Техника қауіпсіздік ережесі	.	
06.09	Техника қауіпсіздік ережесі	.	
10.09	Волейбол ойынының тарихы	.	
13.09	Волейбол ойынының тарихы	.	
17.09	Ойынның негізгі ережелері	.	
20.09	Ойынның негізгі ережелері	.	
24.09	Ойын алаңында тұру	.	
27.09	Ойын алаңында тұру	.	
01.10	Ойын алаңында орын ауыстыру	.	
04.10	Ойын алаңында орын ауыстыру		
08.10	Тіркелмелі адым		
11.10	Тіркелмелі адым	.	
15.10	Қосарланған адым	.	
18.10	Қосарланған адым		
22.10	Жүгіру		
25.10	Жүгіру		
29.10	Секіру		
01.11	Секіру		
05.11	Орынды кенет өзгерту	.	
08.11	Орынды кенет өзгерту		
12.11	Құлау		
15.11	Құлау		
19.11	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау		
22.11	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау		
26.11	Допты жоғарыдан беру		
29.11	Допты жоғарыдан беру		

[illegible]

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
03.12	Допты төменнен беру		
06.12	Допты төменнен беру		
10.12	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау		
13.12	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау		
17.12	Допты екі қолмен төмен қабылдау	.	
20.12	Допты екі қолмен төмен қабылдау	.	
24.12	Шапшаң жүгіру жаттығулары		
27.12	Шапшаң жүгіру жаттығулары		
31.12	Биікке секіріп жаттығу.		
03.01	Ойынның техникасы		
07.01	Ойыншының тұрысы.		
10.01	Допты ойынға төменнен тік қосу.		
14.01	Допты ойынға төменнен бір жақ жаннан қосу.		
17.01	Допты жоғарыдан тура ойынға қосу.		
21.01	Допты жоғарыдан бір жақ жаннан ойынға қосу.		
24.01	Допты айналып ұшатын етіп ойынға қосу.		
28.01	Допты айналдырмай ойынға қосу.		
31.01	Допты беру түрлері.		
04.02	Допты төменнен көтеріп әріптесіне беру.		
07.02	Допты жоғарыдан беру.		
11.02	Допты төменнен бір қолмен қабылдап алу.		
14.02	Допты құлап бара жатып қабылау.		
18.02	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен қабылдау.		
21.02	Допты жоғарыдан бір қолдың жұдырығымен қабылдау.		
25.02	Шабуылдап соғудың түрлері.		
28.02	Тура шабуылдап соғу.		

Факультативтік курстың аты волейбол

№ р/ с	АЙЫ	march											april											may										
	КҮНІ																																	
	Білім Алушының тегі, аты	4	7	11	14	18	21	25	28	1	4	8	11	15	18	22	25	29	2	6	9	13	16	20	23									
1	Аманова Мархабат	5		5		5	5			5		5		5		5		5		5														
2	Аманова Шапағат		5		5		5		5		5		5		5		5		5															
3	Андакулов Руслан	5		5		5		5		5		4		5		5		5		5														
4	Бақыт Нұрхан		5		5			5		5		5		5		5		5		5														
5	Бурамбаева Мерей	5			5			5		5		4		5		5		5		5														
6	Ерманов Жігер	5		5		4			5		5		5		5		5		5	5														
7	Жуматова Дильназ		5		5					5		5		5		5		5		5														
8	Онбаев Махамбет				5		5	5	5	5		4		5		5		5		5														
9	Табыл Наргиз			5		4					5		5		5		5		5															
10	Тағыберген Нұрай	5			5		5			5		4		5		5		5	5	4														
11	Умаров Бекболат			5		4					5		5		5		5		5															
12	Ураков Манас		5		5		5	5		5		5		5		5			5	5														
13	Уракова Фарида				5		5				5		5		5		5		5	5														
14	Шайқыбаев Нұрәділ	5				4	Шықты																											
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
04.03	Бір жақ бүйірмен шабуылдап соғу.		
07.03	Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар.		
11.03	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.		
14.03	Жеке дара тосқауыл қою.		
18.03	Допты жоғарыдан беру	.	
21.03	Допты жоғарыдан беру		
25.03	Допты жоғарыдан беру		
28.03	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау		
01.04	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау		
04.04	3 тен 4ке ауысып шабуылдау.		
08.04	3 тен 4ке ауысып шабуылдау.		
11.04	3тен 6ға ауысып шабуылдау.		
15.04	3тен 6ға ауысып шабуылдау.		
18.04	3тен 2ге ауысып шабуылдау.		
22.04	3тен 2ге ауысып шабуылдау.	.	
25.04	2ден 4ке ауысып шабуылдау.		
29.04	2ден 4ке ауысып шабуылдау.		
02.05	5тен 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.		
06.05	5тен 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.		
09.05	1ден 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	.	
13.05	2де тұрып шабуылшыға доп көтеру.	.	
16.05	Ережесімен волейбол ойнау.	.	
20.05	Ережесімен волейбол ойнау.	.	
23.05	Ережесімен волейбол ойнау.		
	76 сабақ өткізді		