

**ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНА АРНАЛҒАН ФАКУЛЬТАТИВТІК
САБАҚТАРДЫҢ ЖУРНАЛЫ**

Ақтөбе облысы

Хромтау ауданы (Хромтау)

Қосымша білім беру

теннис топ

2021/2022 оқу жылы

[illegible]

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
04.09	Үстел теннисінің қауіпсіздік ережесі		
08.09	Үстел теннисінің қауіпсіздік ережесі		
11.09	Ойыншының тұрысы ойыншының қозғалу әдіс-тәсілі		
15.09	Ойыншының тұрысы ойыншының қозғалу әдіс-тәсілі	...	
18.09	Ракетканы ұстау әдіс-тәсілі	...	
22.09	Ракетканы ұстау әдіс-тәсілі	...	
25.09	Теннис добын ойынға қосу тәсілі (подача)	...	
29.09	Теннис добын ойынға қосу тәсілі (подача)	...	
02.10	Оң жақ қанаттан подача беру		
06.10	Оң жақ қанаттан подача беру		
09.10	Сол жақ қанаттан подача беру		
13.10	Сол жақ қанаттан подача беру		
16.10	Допты қабылдау сәті		
20.10	Допты оң және сол жақтан қабылдау әдісі		
23.10	Допты оң және сол жақтан қабылдау әдісі		
27.10	Қолдың мойынын (кисс) жетілдіру жаттығулары		
30.10	Қолдың мойынын (кисс) жетілдіру жаттығулары		
03.11	Қолдың мойынын (кисс) жетілдіру жаттығулары	.	
06.11	Допты қолдың іш жағымен қабылдай соғу		
10.11	Допты қолдың іш жағымен қабылдай соғу		
13.11	Ойыншының қозғалысы	...	
17.11	Шарикті ойынға қосу		
20.11	Ракетканы қолға дұрыс ұстау		
24.11	ңға және солға қозғалу		
27.11	Шарикті сол жақтан қағу	.	
01.12	Шарикті оң жақтан қиып соғу		

Факультативтік курстың аты үлкен теннис

№ р/ с	АЙЫ	december								january								february								mar	
	КҮНІ Білім Алушының тегі, аты	4	8	11	15	18	22	25	29	1	5	8	12	15	19	22	26	29	2	5	9	12	16	19	23	26	2
1	Ақмолдиева Актоты		5			5		5		5	5	5		5	5		4	5	5		5	5	5	4			4
2	Андакулова Айсана	5			5		5		5				5		5		4	5		5		5	5	4			
3	Жәнібек Мирас		5	5			5			5	5	5		5		5		5			5	5	5	4			4
4	Мулдағалиев Т.					5		5					5		5			5	5				4	5			
5	Савенко Айгерым		5		5		5						5		5		4	5		5			4	5			4
6	Сагинганов Талап			5					5	5		5		5		4		5			5		4	5			
7	Тлеукулов Тамерлан		5			5		5			5			5		4		5	5				4	5			4
8																											
9																											
10																											
11																											
12																											
13																											
14																											
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
04.12	Шарикты дұрыс, тез соғу		
08.12	Шарикты беру тәртібін білу		
11.12	Шарикты алу тәртібін білу	..	
15.12	Өзіне ұпай жинау тәсілі		
18.12	Екі кісімен ойнау тәсілдері		
22.12	Екі кісімен ойнау тәсілдері		
25.12	Қарсыласын ұту		
29.12	Қарсыласын ұту		
01.01	Бірнеше оқушылардың бір мезгілде ойыны		
05.01	Бірнеше оқушылардың бір мезгілде ойыны		
08.01	Шарикті дұрыс ойынға қосу		
12.01	Шарикті дұрыс ойынға қосу		
15.01	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
19.01	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
22.01	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
26.01	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
29.01	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
02.02	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
05.02	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
09.02	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
12.02	Кисс арқылы допты айналдыру тәсілі		
16.02	Кисс арқылы допты айналдыру тәсілі		
19.02	Кисс арқылы допты айналдыру тәсілі		
23.02	Кисс арқылы допты айналдыру тәсілі		
26.02	Ойынның жалпы ережесін қайталау		
02.03	Ойынның жалпы ережесін қайталау		

Факультативтік курстың аты үлкен теннис

№ р/ с	АЙЫ	march																												april												may																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	КҮНІ Білім Алушының тегі, аты																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		5	9	12	16	19	23	26	30	2	6	9	13	16	20	23	27	30	4	7	11	14	18	21	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
05.03	Оң жақ қанаттан ойнау тәсілі		
09.03	Оң жақ қанаттан ойнау тәсілі		
12.03	Сол жақ қанаттан ойнау тәсілі		
16.03	Сол жақ қанаттан ойнау тәсілі		
19.03	Сол жақ қанаттан ойнау тәсілі		
23.03	Сол жақ қанаттан ойнау тәсілі		
26.03	Сол жақ қанаттан ойнау тәсілі		
30.03	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
02.04	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
06.04	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
09.04	Кисс арқылы допты қия қабылдау тәсілі		
13.04	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
16.04	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
20.04	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
23.04	Допты қолдың сырт жағымен қабылдай соғу		
27.04	Шарикты дұрыс, тез соғу		
30.04	Шарикты дұрыс, тез соғу		
04.05	Шарикты дұрыс, тез соғу		
07.05	Шарикты дұрыс, тез соғу		
11.05	Шарикты оң жақтан қиып соғу	...	
14.05	Шарикты сол жақтан қиып соғу	...	
18.05	Ережелерді сақтап еркін ойнау	...	
21.05	Ережелерді сақтап еркін ойнау	...	
25.05	Ережелерді сақтап еркін ойнау		
	76 сабақ өткізді		