

**ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНА АРНАЛҒАН ФАКУЛЬТАТИВТІК
САБАҚТАРДЫҢ ЖУРНАЛЫ**

Актюбинская область

Хромтауский район (Хромтау)

Қосымша білім беру

Волейбол топ

2022/2023 оқу жылы

[illegible]

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
06.09	Техника қауіпсіздік ережесі	...	
08.09	Техника қауіпсіздік ережесі	...	
13.09	Волейбол ойынының тарихы	...	
15.09	Волейбол ойынының тарихы	..	
20.09	Ойынның негізгі ережелері	.	
22.09	Ойынның негізгі ережелері	...	
27.09	Ойын алаңында тұру	..	
29.09	Ойын алаңында тұру	..	
04.10	Ойын алаңында орын ауыстыру		
06.10	Ойын алаңында орын ауыстыру	...	
11.10	Тіркемелі адым	.	
13.10	Тіркемелі адым	.	
18.10	Қосарланған адым	.	
20.10	Қосарланған адым	.	
25.10	Жүгіру	.	
27.10	Жүгіру	.	
01.11	Секіру	.	
03.11	Секіру	.	
08.11	Орынды кенет өзгерту	.	
10.11	Орынды кенет өзгерту	.	
15.11	Құлау	..	
17.11	Құлау	.	
22.11	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау		
24.11	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	.	
29.11	Допты жоғарыдан беру	.	
01.12	Допты жоғарыдан беру	.	

Факультативтік курстың аты волейбол

№ р/ с	АЙЫ	декабрь								январь								февраль								мар	
	КҮНІ Білім Алушының тегі, аты	6	8	13	15	20	22	27	29	3	5	10	12	17	19	24	26	31	2	7	9	14	16	21	23	28	2
1	Аманова Мархабат	5		5			5	5	4	5	5			5				5						5			
2	Андакулова Айсана		5						ШЫҚТЫ																		
3	Бақыт Нұрхан					3			4	5	5	5				5							5	5			
4	Бурамбаева Мерей	5			5			5	4	5	5				5		5			5				5	5		5
5	Ерманов Жігер		5			4	5		5	5	5			5				5			5					5	
6	Жәнібек Мирас			5					5	5	5		5			5			5					5	5		
7	Картбаева Медина	5				4		5	4	5	5				5		5	5				5		5		5	
8	Мулдағалиев Т.		5				3		5	5	5					5					5			5			5
9	Онбаев Махамбет	5			5				5	5	5	5			5			5		5				5			
10	Савенко Айгерым		5			5		5	5	5	5					5			5								
11	Сагинганов Талап		5	5			3		5	5	5		5		5		5						5				
12	Тағыберген Нұрай	5				5			5	5	5					5							5				
13	Тлеукулов Тамерлан		5				3		5	5	5	5				5								5			
14	Уракова Фарида								5	5	5		5			5								5			
15																											
16																											
17																											
18																											
19																											
20																											
21																											
22																											
23																											
24																											
25																											
26																											
27																											
28																											
29																											
30																											

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
06.12	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	.	
08.12	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	.	
13.12	Допты төменнен беру	.	
15.12	Допты төменнен беру	.	
20.12	Допты екі қолмен төмен қабылдау	.	
22.12	Допты екі қолмен төмен қабылдау	.	
27.12	Шапшан жүгіріп жаттығу жасау	.	
29.12	Шапшан жүгіріп жаттығу.	.	
03.01	Биікке секіріп жаттығу.	.	
05.01	Ойынның техникасы.	.	
10.01	Допты ойынға төменнен тік қосу.	.	
12.01	Ойыншының тұрысы.	.	
17.01	Ойынның техникасы.	.	
19.01	Допты ойынға төменнен бір жақ жаннан қосу.	.	
24.01	Допты жоғарыдан бір жақ жаннан ойынға қосу.	.	
26.01	Допты айналып ұшатын етіп ойынға қосу.	.	
31.01	Допты айналдырмай ойынға қосу.	.	
02.02	Допты беру түрлері.	.	
07.02	Допты айналдырмай ойынға қосу.	.	
09.02	Допты төменнен көтеріп әріптесіне беру.	.	
14.02	Допты жоғарыдан беру.	.	
16.02	Допты жоғарыдан беру.	.	
21.02	Допты құлап бара жатып қабылау.	.	
23.02	Допты екі қолмен жоғарыдан саусақтармен қабылдау.	.	
28.02	Допты жоғарыдан бір қолдың жұдырығымен қабылдау.	.	
02.03	Шабуылдап соғудың түрлері.		

Факультативтік курстың аты волейбол

№ р/ с	АЙЫ	март																													
	КҮНІ Білім Алушының тегі, аты	апрель															май														
		7	9	14	16	21	23	28	30	4	6	11	13	18	20	25	27	2	4	9	11	16	18	23	25	30					
1	Аманова Мархабат																														
2	Бақыт Нұрхан																														
3	Бурамбаева Мерей									5																					
4	Ерманов Жігер																														
5	Жәнібек Мирас	5	5					5		5																					
6	Картбаева Медина							5																							
7	Мулдағалиев Т.									5																					
8	Онбаев Махамбет						5																								
9	Савенко Айгерым	5	5						5																						
10	Сагинганов Талап		5																												
11	Тағыберген Нұрай	5																													
12	Тлеукулов Тамерлан		5																												
13	Уракова Фарида	5																													
14																															
15																															
16																															
17																															
18																															
19																															
20																															
21																															
22																															
23																															
24																															
25																															
26																															
27																															
28																															
29																															
30																															

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
07.03	Тура шабуылдап соғу.	.	
09.03	Бір жақ бүйірмен шабуылдап соғу.	.	
14.03	Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	.	
16.03	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар.	.	
21.03	Жеке дара тосқауыл қою.	.	
23.03	Допты жоғарыдан беру	.	
28.03	Допты жоғарыдан беру	.	
30.03	Допты жоғарыдан беру	.	
04.04	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	.	
06.04	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	.	
11.04	3 тен 4ке ауысып шабуылдау.	.	
13.04	3 тен 4ке ауысып шабуылдау.	.	
18.04	3 тен 6ға ауысып шабуылдау.	.	
20.04	3 тен 6ға ауысып шабуылдау.	.	
25.04	3 тен 2ге ауысып шабуылдау.	.	
27.04	3 тен 2ге ауысып шабуылдау.	.	
02.05	2ден 4ке ауысып шабуылдау.	.	
04.05	2ден 4ке ауысып шабуылдау.	.	
09.05	5тен 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	.	
11.05	5тен 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	.	
16.05	1ден 3ке ауысып шабуылшыға доп көтеру.	.	
18.05	2де тұрып шабуылшыға доп көтеру.	.	
23.05	Ережесімен волейбол ойнау.	.	
25.05	Ережесімен волейбол ойнау.	.	
30.05	Ережесімен волейбол ойнау.		
	77 сабақ өткізді		