

**ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНА АРНАЛҒАН ФАКУЛЬТАТИВТІК
САБАҚТАРДЫҢ ЖУРНАЛЫ**

Ақтөбе облысы

Хромтау ауданы (Хромтау)

Қосымша білім беру

Теннис топ

2022/2023 оқу жылы

[illegible]

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
06.09	Үстел теннисінің қауіпсіздік ережесі	.	
13.09	Үстел теннисінің қауіпсіздік ережесі	.	
20.09	Ойыншының тұрысы ойыншының қозғалу әдіс-тәсілі	.	
27.09	Ойыншының тұрысы ойыншының қозғалу әдіс-тәсілі	.	
04.10	Ракетканы ұстау әдіс-тәсілі	.	
11.10	Ракетканы ұстау әдіс-тәсілі	.	
18.10	Теннис добын ойынға қосу тәсілі (подача)	.	
25.10	Теннис добын ойынға қосу тәсілі (подача)	.	
01.11	Оң жақ қанаттан подача беру	.	
08.11	Сол жақ қанаттан подача беру	.	
15.11	Допты қабылдау әдісі	.	
22.11	Допты оң және сол жақтан қабылдау әдісі		
29.11	Допты оң және сол жақтан қабылдау әдісі	.	
06.12	Шарикты ойынға қосу	.	
13.12	Ракетканы қолға дұрыс ұстау	.	
20.12	Оңға және солға қозғалу	.	
27.12	Шарикті сол жақтан қағу	.	
03.01	Шарикті оң жақтан қағу	.	
10.01	Шарикті дұрыс тез қағу	.	
17.01	Шарикты беру тәртібін білу	.	
24.01	Шарикты алу тәртібін білу	.	
31.01	Өзіне ұпай жинау тәсілі	.	
07.02	Екі кісімен ойнау тәсілдері	.	
14.02	Сол жақ қанаттан ойнау тәсілі	.	
21.02	Кисс арқылы допты айналдыру тәсілі	.	
28.02	Кисс арқылы допты айналдыру тәсілі	.	

Факультативтік курстың аты үлкен теннис

№ р/ с	АЙЫ	march april may																											
	КҮНІ Білім Алушының тегі, аты	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30															
1	Айтуаров Рамазан																												
2	Алмагамбетов Аскар	5																											
3	Амантай Мадияр																												
4	Андакулова Жанель	5																											
5	Исагулова Альмира																												
6	Кужимова Даяна																												
7	Мақсұт Далила	5																											
8	Мырзалы Бақдәулет																												
9	Тагибергенова Бинур	5																											
10																													
11																													
12																													
13																													
14																													
15																													
16																													
17																													
18																													
19																													
20																													
21																													
22																													
23																													
24																													
25																													
26																													
27																													
28																													
29																													
30																													

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Тағыберген Нұрлыбек Талғатұлы

[illegible]